

Jetzt geht's um mich!

Einladung zum Zömmkemma für pflegende Angehörige

**Thema: „Kraftquelle der Atem“
mit Andrea Hager**

**shiatsu
yoga**

„flexibel, beweglich mit starken Wurzeln“

ANDREA HAGER
Dipl. Shiatsu Praktikerin
+43-(0)650-6850737
www.starke-wurzeln.at



Die Teilnahme ist kostenlos!

Wann: 24. Juni 2024 um 18:00 Uhr

Wo: Sozialsprengel, Obingerweg 4a, 6230 Brixlegg



Kontakt: Kathrin Kofler
Sozial- und Gesundheitssprengel
von Gemeinden der Region 31
Tel: 05337 / 63 2 33

Nächste Termine

16. September 2024

02. Dezember 2024

Die Kosten werden von den Gemeinden und vom Sozialsprengel der Region 31 übernommen.



Alpbach – Brandenburg – Brixlegg – Münster – Kramsach – Radfeld – Rattenberg – Reith i.A.